



Silent Nights Introductie

Stel dat er een manier was om **de kwaliteit van uw nachtrust te verbeteren zonder tabletten, drankjes of rustgevendende middelen.**

Met **Silent Nights** ligt dit binnen uw bereik.

Ons exclusief, “non-transdermale” pleistersysteem (niets dringt door de huid het lichaam binnen) maakt gebruik van een nieuwe technologie die acupunctuurpunten mild stimuleert, waarbij letterlijk de energiestroom in het lichaam verbetert. Klinische studies tonen aan dat hierdoor ook de kwaliteit van uw slaap verbetert, zelfs al bij het eerste gebruik.

Silent Nights: Nieuwe Slaaptechnologie

We zijn allemaal gewend dat we iets moeten innemen om onze gezondheid te verbeteren (zoals bijvoorbeeld vitaminen), om het beter te laten functioneren. Alhoewel goede voeding, water en lichaamsbeweging een noodzakelijk onderdeel zijn van een gezonde levensstijl heeft ons lichaam ook een regelmatige energiestroom nodig. Zo geven bijvoorbeeld onze hersenen en zenuwen elektrische signalen door aan onze spieren zodat deze met gebruik van opgeslagen energie kunnen samentrekken.

Het is al duizenden jaren bekend dat specifieke lichtfrequenties daarmee overeenkomende specifieke veranderingen in het menselijk lichaam kunnen veroorzaken. Een voorbeeld: Als we in het zonlicht komen zorgt een bepaalde lichtfrequentie ervoor dat het lichaam vitamine D aanmaakt. Een andere lichtfrequentie (UV) zorgt ervoor dat ons lichaam Melanine aanmaakt, de stof die ons onze bruine kleur geeft.

De Silent Nights pleisters maken gebruik van deze wetenschap om acupunctuurpunten op het lichaam te stimuleren zodat de energiedoorstroming verbetert. Klinische studies bewijzen dat deze methode de slaapkwaliteit verbetert vanaf de eerste avond van gebruik. U zult **uitgerust en fris wakker worden**. Ook zult u **uit korte nachten meer rust halen**.

Silent Nights Gebruiksaanwijzing :

Plaats de Silent Nights pleister op het lichaam op één van de onderstaande posities. Plak de pleister voor het slapen gaan op een schone droge huid. De pleister wordt maximaal 12 uur lang gedragen voordat u hem verwijdert. Gebruik slaappleisters zo vaak als u wilt, echter gebruik verwijderde pleisters niet nogmaals.

PROBEER UIT OP WELKE POSITIE DE SLAAPPLEISTER BIJ U HET BESTE RESULTAAT GEEFT !!

NB: het kan zelfs zijn dat u slechts bij één van de getoonde posities het gewenste effect bereikt.

**LIVER
3**



Dit punt bevindt zich bovenop de rechtervoet tussen, gerekend vanaf de grote teen, de bovenzijde van het eerste en tweede middenvoetsbeentje.

**GV
24.5**



Dit punt bevindt zich op het zogenaamde "derde oog", iets boven de lijn van de wenkbrauwen.

**TB
23**



Dit punt bevindt zich op de rechterslaap.

**ST
36**



Dit punt vindt u in de kleine verdieping op 4 vingers breedte onder de rechterknie en 2 vingers breedte aan de buitenzijde van het scheenbeen.

**TB
17**



Dit punt bevindt zich aan de rechterzijde van de nek, achter en onder de oorlel.

**KIDNEY
3**



Dit punt vindt u in de kleine verdieping naast het enkelbot aan de binnenzijde van de rechterenkel.

WARNING: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not use past 1 hour without skin tests. Do not use more than one patch at a time on the body. Keep your body well hydrated with water during the use of the patches. For external use only. Do not ingest. Do not use on children or on pregnant women. Ask a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. *Individual results will vary.

BELANGRIJK: VERGEET NIET OM VOLDOENDE WATER TE DRINKEN TIJDENS HET GEBRUIK VAN DE PLEISTERS.

Silent Nights Voordelen :

- Handig, eenvoudig te gebruiken pleister;
- Geen inname van pillen/medicijnen;
- Gebruikt de welbekende principes van acupunctuur;
- U wordt uitgerust en fris wakker 's ochtends;
- Zeer handig voor reizigers (bv. Ontspannen vliegen en uitgerust het vliegtuig uitstappen);
- Veilig en natuurlijk alternatief om de slaap te verbeteren.

Wat is Acupunctuur?

Acupunctuur is een behandelmethodete gebaseerd op eeuwenoude Oosterse geneeskunst. Een behandelaar stimuleert acupunctuurpunten op het lichaam met naalden en/of druk voor verbetering van nachtrust, bestrijding van pijn en het bevorderen van de gezondheid in algemene zin.

De zelfklevende energiepleisters passen dezelfde principes in een subtiele naaldloze variant toe, welke al duizenden jaren in de Oosterse geneeskunst worden gebruikt om de doorstroming van energie in het menselijk lichaam te verbeteren. Het resultaat is een natuurlijke methode om de kwaliteit van het leven te verbeteren zonder te hoeven terugvallen op medicijnen, stimulerende middelen of naalden die het lichaam binnendringen.

Hoe belangrijk is slaap?

We besteden 8 uur per dag aan slapen, 56 uur per week, 240 uur per maand en 2920 uur per jaar. Dat is een derde van ons leven. Slaaponderzoek heeft aangetoond dat alleen al in de Verenigde Staten circa 70 miljoen mensen leiden aan slaapgebrek. Dit kost ieder jaar circa ongeveer US\$ 100.000.000,- als gevolg van ongelukken, medische kosten en arbeidsschade. (*Statistiek van Brain Facts, Society for Neuroscience, 2002*).



Fig. Slaappatronen veranderen als mensen ouder worden zoals getoond in de grafiek slapen jongen meer dan volwassenen en ouderen.

Veelgestelde Vragen :

1) Hoe werkt de slaappleister als niets het lichaam binnendringt door de huid?

Dit is een non-transdermale pleister die gebruik maakt van een nieuwe technologie voor een milde stimulatie van acupunctuurpunten op de huid zodat de energiestroom in het lichaam die zorgdraagt voor uw nachtrust verbetert. Er wordt geen gebruik gemaakt van medicijnen, stimulerende middelen of naalden.

2) Waar plaats ik de pleisters voor het beste resultaat?

De pleisters zijn werkzaam op vele posities. Zie de gebruiksaanwijzing in deze folder.

3) Hoeveel Silent Nights pleisters kan ik tegelijk gebruiken?

Wij raden aan niet meer dan één pleister tegelijk te gebruiken. De beste resultaten zijn verkregen met het dragen van niet meer dan één pleister

4) Hoe veilig is het gebruik van de pleisters?

Acupunctuur wordt al duizenden jaren gebruikt voor bestrijding van pijn en verbetering van de kwaliteit van het leven. Alhoewel wij ervan overtuigd zijn dat ons product veilig is adviseren wij u bij elke vorm van ongemak of onprettige reactie de pleisters te verwijderen en extra water te drinken.

5) Zijn de pleisters onafhankelijk getest?

Ja, klinisch onderzoek heeft aangetoond dat het gebruik van de Silent Nights pleisters de kwaliteit van de nachtrust verbetert vanaf het eerste gebruik. Voor meer informatie zie www.lifewave.com/research.asp

6) Hoe lang kan ik een pleister dragen?

Wij adviseren een pleister niet langer dan 12 uur per dag te dragen. Gebruik één pleister niet tweemaal. Gebruik iedere dag een nieuwe pleister.

7) Kan iedereen gebruik maken van Silent Nights?

Bij medische problemen of twijfel raadpleeg uw arts voordat u Silent Nights gebruikt. Niet gebruiken bij zwangerschap/borstvoeding.

8) Hoe belangrijk is een goede nachtrust?

Onderzoek heeft aangetoond dat alleen al in de Verenigde Staten 70 miljoen mensen leiden aan slaapgebrek. Slaapgebrek kan leiden tot ongevallen, arbeidsschade en algehele achteruitgang van de gezondheid.

9) Wat merk ik als ik de Silent Nights pleister draag?

Het is een “non-transdermale” pleister die gebruikmaakt van een nieuwe technologie waarbij er een milde stimulatie van acupunctuurpunten plaats vindt zodat de energiestroom in het lichaam verbetert, waardoor ook de kwaliteit van uw nachtrust verbetert. Wanneer u ‘s morgens wakker wordt zult u zich meer verfrist en uitgerust

voelen. Er wordt geen gebruik gemaakt van naalden, medicijnen of rustgevende middelen.

10) Bevat de pleister medicijnen of stimulerende middelen die het lichaam binnendringen?

Nee. LifeWave pleisters bevatten geen schadelijke medicijnen of stimulerende middelen. De pleisters zijn ontworpen om een milde en tijdelijke druk uit te oefenen op de acupunctuurpunten die erom bekend staan de energiestroom in het lichaam te verbeteren. Er worden geen naalden of magneten gebruikt.

11) Kan ik de Silent Nights pleister gebruiken tegelijk met andere LifeWave pleisters?

NEE. Gebruik GEEN andere pleisters tegelijkertijd met de Silent Nights.

Gebruikerservaringen :

*"Soms als ik 's avonds vechtsport beoefen kom ik erg opgeladen thuis. Met de pleister was het makkelijk om te ontspannen en goed te slapen. Ik werd altijd wakker aan het einde van een slaapcyclus. Nu ik gebruik maak van de pleisters slaap ik de hele nacht door". - **John M., Conifer, CO.***

*"De slaappleisters zijn geweldig... Ik heb me nog nooit zo goed gevoeld en ik heb nu meer energie dan ooit tevoren doordat ik heerlijk slaap". - **Valerie S., Los Angeles, CA***

*"De slaappleisters zijn ongelooflijk. Ze zullen miljoenen vrouwen boven de 35 helpen die slaapproblemen hebben. Vanaf het moment dat ik begonnen ben met het gebruik van de pleisters sliep ik dieper en rustiger dan in lange tijd. Ik ben er zeer enthousiast over". - **Leslie K., Health and Beauty auteur, VK***

*"Ik had meteen vanaf het begin van het gebruik resultaat. Na jaren te hebben gesnurkt, heb ik daar vanaf de eerste nacht dat ik ze gebruikte geen last meer van. Ik heb een ervaring gehad dat ik me bewust was van mijn totale slaapproces. Bijna zoals "bewust dromen". - **Jimmy M., Evergreen, CO***

*"De pleister is geweldig. Het is bijna een wonder dat één pleister op je slaap je echt helpt te stoppen met snurken. Het verzekert je niet alleen van een goede nachtrust, maar zorgt er ook voor dat stellen weer samen kunnen slapen. Na bijna een jaar gescheiden te hebben geslapen omdat we elkaar telkens wakken maakten door "draai je om" te zeggen, kunnen mijn man en ik weer rustig en zonder ergernissen naast elkaar slapen. Het is veel lekkerder om op koude avonden tegen elkaar aan te kruipen dan om nog een deken te pakken". - **Shelia B., Banning, CA***

*"Ik ging kort geleden naar de tandarts voor een afspraak die zeker 3 uur ging duren. Me er op voorbereidend dat het stressvol zou zijn, heb ik een pleister op mijn enkel geplakt. Het resultaat was dat ik zo ontspannen was tijdens de afspraak dat ik diverse keren wegdommelde. Telkens als dit gebeurde sloot mijn mond zich en moest de tandarts me wakken. Ik was zeker kalmer en meer ontspannen dan voorgaande tandarts afspraken en ben van plan het iedere keer te gebruiken als ik naar de tandarts moet". - **Meryl Ann B.***